# Speisekarte

www.sander-kanteenie.com

## Speisekarte KW 51

**Für die Woche vom:** **19.12.2022** **23.12.2022**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Vegetarisch** | **Vegetarischer Bratling mit Remoulade, dazu Mischgemüse und Dampfkartoffeln**<br>Gluten (Weizen), Senf, Eier, Milch (Lactose) | | | | |
| **Vollkost** | <br>**Seelachs-Filet mit Remoulade, dazu Mischgemüse und Dampfkartoffeln**<br>Gluten (Weizen), Fisch, Senf, Eier, Milch (Lactose) | | | | |

DGE Cert-Konform

DE-ÖKO-003
BIO

Geflügel

Fisch

Schwein

Rindfleisch

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.