

Speisekarte KW 51

Für die Woche vom:

14.12.2020

18.12.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



DE-ÖKO-003

Vegetarisch

Kartoffel-Lauchgemüse-Topf mit Knöpfle

Eieromelett mit Spinat und Butterkartoffeln

Vegetarisches Chili mit Vollkornreis und Sour Cream

Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)

Eier, Milch (Lactose)

Sojabohnen, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

1



Vollkost

Pfannengulasch vom Rind mit Wurzelgemüse und Knöpfle

Mildes Chili vom Rind mit Bohnen, Paprika und Vollkornreis, dazu Sour Cream

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sojabohnen

Milch (Lactose)



Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.