

Speisekarte KW 50

Für die Woche vom:

07.12.2020

11.12.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



DE-ÖKO-003

Vegetarisch

Bio-Kartoffel-Gemüsesuppe mit Bio-Brötchen

Schwäbisches Linsengemüse mit Spätzle

Wellenbandnudeln mit Waldpilzsauce

Vollkornreis mit vegetarischer Carbonarasauce

Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Milch (Lactose) Sesam

Gluten (Hafer), Eier, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/
Sulphit, Sellerie, Senf

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Sojabohnen

3



Vollkost

Schwäbisches Linsengemüse mit Geflügelwiener
und Spätzle

Wellenbandnudeln mit Lachsauce

Geschnetzelte Hühnchenbrust in Käsesauce mit
Zucchini, dazu Vollkornreis

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)

Gluten(Weizen)Milch (Lactose)

3, 8

1

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat

Dessert/ Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein

Neu!

Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.