

Speisekarte KW 2

Für die Woche vom:

11.01.2021

15.01.2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



DE-ÖKO-003

Vegetarisch

Gemüseschnitzel mit Curry-Kokossauce und Basmatireis

Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis

Kartoffel-Lauchtopf mit Vollkornnudeln und buntem Gemüse

Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf

Milch (Lactose), Sojabohnen

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

1



Vollkost

Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis

Saftgulasch vom Rind mit Vollkornnudeln und buntem Gemüse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Senf



Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Schwein



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.